

INTERNATIONAL MARCHING LEAGUE



L'IML (Association Internationale de Marche), a été fondée en 1987 à Tokyo au Japon.

Son objectif est d'encourager l'amitié entre les peuples du monde entier en organisant des marches internationales, sans esprit de compétition.

L'IML compte 26 pays membres dont la France acceptée en Mars 2004. La dernière ville entrée en 2022 lors de l'assemblée générale de l'IML en Norvège est Gospic en Croatie.

L'IML a mis en place un système de récompenses individuelles qui prend en compte le nombre d'épreuves accomplies par une personne dans les différents pays membres de l'IML.

Calendrier des manifestations de l'IML

		2024	2025	Jours
Gilboa	Israël	19/20 Avril	18/19 Avril	2
Boras	Suède	27/28 Avril	26/27 Avril	2
Blankenberge	Belgique	04/05 Mai	03/04 Mai	2
Chantonay	France	09/12 Mai	29 Mai/01 Juin	4
Wellingborough	Angleterre	18/19 Mai	10/11 Mai	2
Diekirch	Luxembourg	25/26 Mai	14/15 Juin	2
Bern-Belp	Suisse	01/02 Juin	07/08 Juin	2
Viborg	Danemark	29/30 Juin	28/29 Juin	2
Castlebar	Irlande	04/07 Juillet	03/06 Juillet	4
Nijmegen	Hollande	16/19 Juillet	15/18 Juillet	4
Kaunas	Lithuanie	03/04 Août	02/03 Août	2
Vaasa	Finlande	09/11 Août	08/10 Août	3
Verdal	Norvège	24/25 Août	23/24 Août	2
Gospic	Croatie	31 Août/01 Septembre	06/07 Septembre	2
Arenzano	Italie	07/08 Septembre	13/14 Septembre	2
Seefeld	Autriche	13/15 Septembre	19/21 Septembre	3
Brno	République Tchèque	28/29 Septembre	27/28 Septembre	2
Fulda	Allemagne	05/06 Octobre	04/05 Octobre	2
San Antonio	États-Unis	24/25 Février	22/23 Février	2
Yatsushiro	Japon	01/03 Mars	28 Février/02 Mars	3
Rotorua	Nouvelle Zélande	16/17 Mars	15/16 Mars	2
Canberra	Australie	23/24 Mars	29/30 Mars	2
Dalian	Chine	18/19 Mai	17/18 Mai	2
Beijing	Chine	14/15 Septembre	13/14 Septembre	2
Arlington	États-Unis	19/20 Octobre	18/19 Octobre	2
Won-Ju	Corée du Sud	26/27 Octobre	25/26 Octobre	2
Higashimatsuyama	Japon	01/03 Novembre	31 Octobre/02 Novembre	3
Taipei	Taiwan	09/10 Novembre	08/09 Novembre	2
Jogjakarta	Indonésie	16/17 Novembre	15/16 Novembre	2

La devise de l'IML :

«NOS IUNGAT AMBULARE»
«MARCHER NOUS UNIT»

Ville de
Chantonay
"L'élan naturel"

VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

Pays de Chantonay
Communauté de communes

Région
PAYS de la LOIRE

E.Leclerc
Chantonay

CA
ATLANTIQUE
VENDÉE

RANDONNÉE 4 JOURS EN CHANTONNAY VENDÉE FRANCE

**09-10-11-12
Mai 2024**



23^{ème} EDITION
Randonnée Internationale

8, 12, 21, 28 ou 42 km 1, 2, 3 ou 4 jours

**BMLD : 200 km en 78 h - 150 km en 54 h
100 km en 30 h**

Renseignements :

Office de Tourisme
02 44 40 20 06 (heures de bureau)

Internet : www.vendee-randonnee.com

E-mail : info@vendee-randonnee.com

Randonnée 4 Jours Chantonay Vendée France IML



FFRandonnée
Les chemins, une richesse partagée
Association affiliée
Agrément n° 3597

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Imprimerie BELZ - La Roche sur Yon



4 JOURS EN CHANTONNAY... ... c'est randonner comme il vous plaît !

C'est...

- ✓ L'occasion de marcher de 1 à 4 jours.
 - ✓ Chaque jour un itinéraire différent et le choix entre plusieurs distances : 8, 12, 21, 28 et 42 km (Ces distances peuvent varier de plus ou moins 2 km).
 - ✓ Une nocturne le vendredi.
- Tout cela à votre rythme, dans la convivialité et le respect de la nature sans esprit de compétition. Courir sur les circuits n'est pas autorisé et reste sous la responsabilité du participant.

Le BMLD – Brevet du Marcheur Longue Distance –

- 200 km non fléché sans assistance : temps imparti : 78 heures
- 150 km non fléché sans assistance : temps imparti : 54 heures
- 100 km non fléché sans assistance : temps imparti : 30 heures

Pour tous renseignements : site R4JCV, rubrique BMLD (<http://www.vendee-randonnee.com>) à partir du 01 Janvier 2024
Inscriptions obligatoires par internet, site www.vendee-randonnee.com, rubrique BMLD, Inscriptions

Notre association est membre de la Ligue Internationale de Marche (I.M.L.), de la Fédération Française de randonnée (FFR) et de la Fédération Française des Sports Populaires (I.V.V).

PARCOURS

Tous nos circuits sont en ligne. Transport en car vers votre lieu de départ (hors nocturne et BMLD)

- ✓ Inscriptions/Départ : Chantonnay – Salle de l'Epine. Coordonnées GPS : N 46°68.5102' – W -1°05.4013'
- ✓ **Horaires de départ des cars - Penser au covoiturage pour venir à Chantonnay.**

- ✓ De 6 h 45 à 7 h 30 pour les 42 km,
- ✓ De 7 h 00 à 8 h 30 pour les 28 km,
- ✓ De 7 h 30 à 9 h pour les 21 km,
- ✓ De 8 h 30 à 10 h pour les 12 km et les 8 km.

- ✓ Arrivée à Chantonnay – Parc Clemenceau : **dernière arrivée 17 h**

✓ Prestations gratuites : café et brioche au départ, ravitaillements sur les parcours et à l'arrivée.
Par respect pour l'environnement, pas de gobelets sur les ravitaillements. Pensez à prendre ou acheter sur place votre timbale.

✓ **NOCTURNE** Vendredi 10 Mai – Itinéraire d'environ 12 km – départ de la Salle de l'Epine à **20h**. (prévoir lampe de poche). Jambon - Mogettes à l'arrivée.

TARIFS

Voir bulletin d'inscription ci-contre.

INSCRIPTIONS

- ✓ Par internet : www.vendee-randonnee.com – Rubrique Inscriptions. Paiement possible en ligne par CB
- ✓ Inscriptions Internet possibles jusqu'au Mercredi 08 Mai 2024 à 22 heures.

- ✓ Par Courrier avant le **04 Mai**, détacher le bulletin d'inscription et le renvoyer avec le règlement (**chèque libellé à R4JCV**) à l'adresse suivante :

R4JCV – OFFICE DE TOURISME – Place de la liberté – BP 59 – 85111 CHANTONNAY CEDEX – Tél : 02 44 40 20 06

- ✓ Sur Place - Permanences Salle de l'Epine

Mardi 07 Mai de 17 h à 19 h
Mercredi 08 Mai de 10 h à 18 h

Jeudi 09 Mai, Vendredi 10 Mai, Samedi 11 Mai et Dimanche 12 Mai à partir de 6 h 30

NB : Pour une famille, remplir un bulletin par personne et les regrouper avec le paiement

Pour un groupe (**minimum 10 personnes**), télécharger le bulletin groupe sur le site internet et l'envoyer par mail : r4jcv.groupe@orange.fr

Les rando-pass ne sont pas adressés par courrier, ils sont à retirer sur place à la salle de l'Epine le jour de votre marche ou lors des permanences. En vous inscrivant à r4jcv, vous vous engagez à ne pas retourner dans les propriétés privées après la randonnée.

HEBERGEMENT ET ANIMATIONS

- ✓ Pour toute information sur les possibilités d'hébergement, des animations autour des 4 Jours, téléphoner à l'Office de Tourisme au 02 44 40 20 06 ou consulter

le site internet de l'association : www.vendee-randonnee.com et celui de l'Office de Tourisme : www.cc-paysdechantonnay.fr
Il est prudent de se soucier de l'hébergement assez tôt (surtout pour les groupes).

- ✓ Bornes pour camping-car à Chantonnay.

**NOUVEAU LIEU
INSCRIPTION / DÉPART
SALLE DE L'ÉPINE**

**Inscription Internet
fortement conseillée**
Tarif majoré sur place à compter du
Jeudi 09 Mai 2024

BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION (hors BMLD)

Écrire en MAJUSCULES

Nom _____ Prénom _____
 Adresse _____ Date naissance _____ Masc. Fém.
 Code Postal _____ Ville _____ Pays _____
 Adresse e-mail _____ Tél. _____
 Licencié FFR : oui non Si oui, N° de licence : _____
 Marcheur IML : oui non Marcheur IVV : oui non

Jeudi 09 Mai	Vendredi 10 Mai	Samedi 11 Mai	Dimanche 12 Mai
<input type="checkbox"/> 42 km	<input type="checkbox"/> 42 km	<input type="checkbox"/> 42 km	<input type="checkbox"/> 42 km
<input type="checkbox"/> 28 km	<input type="checkbox"/> 28 km	<input type="checkbox"/> 28 km	<input type="checkbox"/> 28 km
<input type="checkbox"/> 21 km	<input type="checkbox"/> 21 km	<input type="checkbox"/> 21 km	<input type="checkbox"/> 21 km
<input type="checkbox"/> 12 km	<input type="checkbox"/> 12 km	<input type="checkbox"/> 12 km	<input type="checkbox"/> 12 km
<input type="checkbox"/> 8 km	<input type="checkbox"/> 8 km	<input type="checkbox"/> 8 km	<input type="checkbox"/> 8 km
<input type="checkbox"/> Nocturne			

TARIFS : jusqu'au 08/05 inclus sur place à partir du 09/05

42 km	10 € X	_____ jours	11 € X	_____ jours	_____ Total
28 km	9 € X	_____ jours	10 € X	_____ jours	_____
21 km	8 € X	_____ jours	9 € X	_____ jours	_____
12 km	6 € X	_____ jours	7 € X	_____ jours	_____
8 km	5 € X	_____ jours	6 € X	_____ jours	_____
Nocturne	8 € X	_____ jours	9 € X	_____ jours	_____
	-1 € X	_____ jours			_____

TOTAL € _____

Chèque libellé à l'ordre de R4JCV



Tarif applicable pour toutes inscriptions enregistrées auprès des organisateurs jusqu'au Mercredi 08 Mai 2024.
Majoration sur place à compter du Jeudi 09 Mai 2024.

Leonies Fédération Française de Randonnée : Réduction (par marche) Gratuit pour les enfants nés après le 01/01/2016

Mettre une croix devant les distances choisies chaque jour de marche.

Droit à l'image : Par son inscription, le marcheur autorise les organisateurs à utiliser les images prises le jour de la randonnée à des fins de promotion de la manifestation sur tout type de support.