



DIMANCHE 7 AVRIL 2024

41^{ème} RANDONNEE PEDESTRE



Association affiliée



« NEVERS-MONTENOISON »

Bulletin d'inscription à retourner avant le **4 avril** à :



ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS - 31 Rue Camille Baynac - 58160 IMPHY

NEVERS-MONTENOISON :	55 Km	Départ :	6h Caisse d'Épargne place Carnot Nevers (Parking gratuit)
MONTIGNY-MONTENOISON :	40 Km	Départ :	7h30 à 8h du bourg du village
St-SULPICE-MONTENOISON :	34 Km	Départ :	8h à 8h30 Place de l'église de St-Sulpice
NOLAY-MONTENOISON :	20 Km	Départ :	9h à 10h du bourg de Nolay
PREMERY-MONTENOISON :	12 Km	Départ :	13h à 13h30 du Champ de Foire
BOUCLES DU PATRIMOINE :	9 et 5 Km	Départ :	13h30 à 14h de Montenoison

Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée à Montenoison avant 18H 00

Lieu de départ	Adultes	Licenciés FFRandonnée	Moins de 16 ans	Retour en Bus (de 14h00 à 18h30)
NEVERS	9 € (10 € sur place)	8 € (9 € sur place)	2 €	8 €
MONTIGNY				
St-SULPICE				
NOLAY	7 € (8 € sur place)	6 € (7 € sur place)	1,5 €	7 €
PREMERY	5 € (6 € sur place)	4 € (5 € sur place)		5 €
MONTENOISON	3 € (4 € sur place)	2 € (3 € sur place)		

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

Remise des cartes de participation 15 minutes avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".

Chaque randonneur doit être muni de son gobelet

L'Inscription vaut déclaration d'aptitude physique à la randonnée

Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Chaque participant sera responsable de sa forme physique. Le règlement est disponible sur le site de l'ARNI. Des postes d'assistance sont installés le long du parcours. Sur présentation de votre carte d'inscription, boissons chaudes et froides, fruits et biscuits vous sont offerts aux points de ravitaillements du parcours, agrémentés de casse-croûte à Nolay et Gipy. **Marché du terroir et animation sur la butte.**

CONTACTS : mcl333@orange.fr 06 89 97 66 06 – michel.grammont@orange.fr 06 86 00 21 74 – jacquelinebecouze@free.fr 06 31 62 06 89 – diaz.miguel@wanadoo.fr 06 75 19 58 50

Site : www.nevers-montenoison-rando.com Site ARNI : www.arni-rando.com

Comité Départemental FFRandonnée, 6, Impasse de la Boullerie - 58000 NEVERS Tél : 03 86 61 35 00

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier - 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00

Magasin DECATHLON, Permanence le samedi 6 avril de 10h à 17h

Magasin LECLERC – Coulanges-Lès-Nevers, Permanence le samedi 6 avril de 10h à 17h



✂

NOM				
PRENOM				
Lieu de départ				MONTENOISON
Moins de 16 ans (1)				414 m
Retour en car (1)	MONTIGNY 262 m	ST-SULPICE	MARTANGY	NOLAY 245 m
Email	200 m			PREMERY 231 m
Association				OULON
Ville	8 km	15 km	2 km	31 km
				35 km
				43 km
				51 km
				55 km

(1) répondre par oui ou par non

Ne pas jeter sur la voie publique ou dans la nature

Objectif zéro déchet dans la nature



CAISSE D'ÉPARGNE
DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE