

PEPINIERES
les Jardins de Juliette
EARL JDJ HORTIPEP
Les Gros Cailloux - RD 137 - 44140 LE BIGNON
Tél : 02 40 69 17 34
www.jardinsdejuliette.com

le panorama
RESTAURANTS & ÉVÉNEMENTS
Tél. 02 40 26 19 09
contact@lepanorama-evenements.fr
1 rue de la Forêt 44140 Le Bignon
www.lepanorama-evenements.fr

LE COQ
RESTAURANT
Tél. 02 40 59 19 12
restaulecoq@gmail.com
1 rue de la Forêt 44140 Le Bignon
Le Coq Restaurant lecoqrestauro

thelem > innove pour vous
Luc MORICEAU
Agent général
1 bis, rue de la Croix - 44140 Le Bignon
Tél. : 02 40 78 15 42
luc.moriceau@thelem-assurances.fr

D & S MAHE
Boulangerie - Pâtisserie
8, rue Joseph et Georges Cadou
44140 LE BIGNON
TEL : 02 - 40 - 78 - 12 - 59

LE CINQ 5 ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER RESTAURATION RAPIDE
LE BIGNON 02 40 78 12 61

SPIE
ZA de La Forêt
44140 LE BIGNON
loire-atlantique.sag@spie.com
Tél. 02 40 78 16 47

EI automobiles
Mécanique - Carrosserie - Peinture
pare-brise - dépannage - réparations camping-cars
33 rue de la Forêt
44140 LE BIGNON 02 40 78 77 71

SCOP YOU
Maisons Ossature Bois
13 Rue de la Communauté
44140 LE BIGNON
www.facebook.com/youcharpentesbois
Tél. 02 40 26 18 52

EPIARD
Boucherie - Charcuterie
TRAITEUR
Fabrication Maison
Alice & Jérôme
Tél. : 02 40 78 13 43
4 Rue du Moulin
44140 Le Bignon

GRUPE LANDAIS
BAUDRY
Travaux publics et particuliers
ZA de la Roulière
85660 SAINT PHILBERT DE BOUAINÉ
www.groupe-landais-baudry.com
Tél. 02 51 41 99 07

CHARIER
TRANSPORTS - GRANULATS COMBUSTIBLES
59, route de La Forêt
44310 ST PHILBERT DE GRAND LIEU
contact@ets-charier.com
Tél. 02 40 78 77 19

Chais de l'Épinay
LES DÉLICES DE PIERS CHAIS DE L'ÉPINAY
Chais de l'Épinay - L'Épinay 44140 Le Bignon
contact@lesdelicesdepier.fr
contact@chaisdelepinay.fr
06 27 48 05 55

Rand'Ognon
ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE LE BIGNON

17 MARS | 2024



44 LE BIGNON

26^{ÈME} EDITION



RANDONNÉE PÉDESTRE

7 - 15 - 22 km
15 km nordique
ALLURE LIBRE

LA BIGNONNAISE

Sud Loire Immobilier
1 La Grande Rue - 44140 LE BIGNON
Tél. 02 40 69 87 51

- ✓ Achat
- ✓ Vente
- ✓ Estimation



360EXPERT
OUTDOOR
RANDONNÉE - VOYAGES - EXPÉDITIONS
TRAIL - MARCHÉ NORDIQUE
www.360expertoutdoor.com - 02 40 73 47 21
405 Rte de Clisson - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

publicité 02 51 79 76 92 - Ne pas jeter sur la voie publique.

La Bignonnaise est une randonnée à allure libre.
Ce n'est ni une course, ni une compétition, ni un Audax.
Le marcheur s'engage à marcher et non à courir.

- > L'inscription à cette randonnée vaut déclaration de bonne santé et dégage « Rand'Ognon » de toute responsabilité. ;
- > Les randonneurs doivent respecter strictement le code de la route (articles R412-34)
- > Les marcheurs n'ont aucune priorité sur la voie publique. Ils doivent respecter la nature, la tranquillité des autres et ne pas jeter de débris sur la voie publique (des poubelles sont prévues à cette effet).
- > Attention : vous pouvez passer sur certains terrains privés : ce circuit n'est donc valable que ce jour.
- > Les enfants de moins de 12 ans participent à cette randonnée le font sous la responsabilité de leurs parents.
- > « Rand'ognon » décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte.

L'ENTRÉE DU PARKING VOITURE SE FERA PAR LA RUE DE LA BRIE

Les circuits seront balisés.

La protection civile assurera les premiers secours sur la manifestation.

À PARTIR DE 12H30, LA SÉCURITÉ NE SERA PLUS ASSURÉE

LES ANIMAUX, DONT LES CHIENS, NE SERONT PAS ADMIS SAUF CHIEN-GUIDE POUR PERSONNE AVEUGLE OU MAL-VOYANTE



VINS • SPIRITUEUX • BIERES • ÉPICERIE
 177, Route des Sorinières - 44400 Rezé
 02 40 31 22 03
 www.cavedelaportesud.fr



BAR DE DÉGUSTATION
 VINS ET BIÈRES
 177 Route des Sorinières - 44400 Rezé
 02 40 31 22 03 • contact@alteregos.fr
 www.alteregos.fr
 Lundi : 15.00 / 20.30
 Du mardi au vendredi : 10.30 / 20.30 Fermé le dimanche



Florent CORMIER | Franck GUILBAUD
ATLANTIC VSA
 Agent Renault - dacia - RENAULT minute
 3, rue de la Communauté - PA Viais
 44860 PONT-SAINT-MARTIN
 02 40 32 70 57
 Dépannage 24h/24 - 7jrs/7



Vincent THÉPAUT
 06 76 79 14 18
 1 La Grande Rue
 44140 LE BIGNON
 v.thepaut@sud-loire-immobilier.com
 Tél. 02 40 69 87 51
 www.sud-loire-immobilier.com



AGENCE D'AIGREFEUILLE
 02 40 03 88 98



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

INSCRIPTION SALLE OMNISPORTS

30 min avant chaque départ

GRATUIT pour les -12 ans accompagnés

- > **7H30** : DÉPART 22 km (1 contrôle/ravitaillement)
- > **8H15** : DÉPART marche nordique (après échauffement) (1 contrôle/ravitaillement)
- > **8H30 - 9H** : DÉPART 15 km (1 contrôle/ravitaillement)
- > **9H - 9H30** : DÉPART 7 km (1 contrôle/ravitaillement)
- > **11H30** : REMISE DES LOTS, VERRE DE L'AMITIÉ

RENSEIGNEMENTS AU 02 40 78 19 19 / AU 02 40 78 15 29

Pas d'inscription par téléphone ou mail

REMISE DE 1€ SI INSCRIPTION ET RÈGLEMENT AVANT LE 14 MARS 2024

Les cartes de contrôle et de ravitaillements seront à retirer sur place.

INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE LIEN SUIVANT :

www.payasso.fr/rand-ognon/bignonnaise



Votre Conseiller Immobilier de Proximité
 Yohann DENIAUD
 06 07 06 94 30
 y.deniaud@univers-city-immo.fr
 www.univers-city-immo.fr



JOVI KART
 Le plus grand complexe Karting au sud de Nantes
Dès 3 ans ! 02 40 26 19 19

INSCRIPTION PAR COURRIER :

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de Rand'Ognon, M. PENNETIER Gabriel - 9 rue des Peupliers - 44140 LE BIGNON

BULLETIN D'INSCRIPTION(S)

AVANT LE 14 MARS 2024

TARIF UNIQUE 5€

NOM	PRÉNOM	CLUB OU COMMUNE	TÉLÉPHONE	-12 ans	7 km	15 km	15 km NORDIQUE	22 km



TARIF UNIQUE 6€00