LA HAYE-FOUASSIÈRE

RANDO
de la FOUACE



Dimanche 15 septembre 2024

Départ Espace Sèvria - Accueil à partir de 7h30 - Bd. Bernard Verlynde

5 circuits à allure libre

21 km: départ de 8h à 8h20

15 km: départ de 8h30 à 8h50

7 €

12 km nordique et libre : départ à 9h

9 km: départ de 9h15 à 9h30



4 km

Randonne et joue Départ de 9h30 à 10h00

4 €

"Boisson et sandwich à l'arrivée"

Réduction de 1€ si inscription avant le 14 septembre (PRIVILÉGIER Helloasso)

Gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés

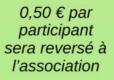
















Règlement et bulletin d'inscription

Les participants devront se conformer aux exigences sanitaires du jour de la manifestation.

La RANDO n'est ni une course, ni une compétition, ni un audax.

Les participants s'engagent à marcher et non pas à courir.

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SECURITE et le RESPECT de l'environnement.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.

Le club RAND'HAYE-VOUS contracte une assurance auprès de la Fédération de Randonnée Pédestre couvrant les participants.

Le non respect du règlement entraînera des sanctions.

Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique.En dehors des agglomérations ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R 219-4 du code de la route.

Le parcours sera fléché.

L'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale peut être demandée.

Les moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte.

CHAQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE OU SA LICENCE À JOUR

Renseignements: 06 28 05 93 83 ou 06 22 41 40 12

Réduction de 1€ si inscription avant le 14 septembre (PRIVILÉGIER Helloasso)

Par QR-code



ou sur le site

https://randhayevous-rando.fr

ou

Bulletin d'inscription <u>ci dessous</u> à adresser avant le 12 septembre 2024 à *Marianne CHAUVEAU*

23 rue des Côteaux 44690 LA HAYE FOUASSIÈRE

Chèque à l'ordre du club RAND'HAYE-VOUS

Le jour de la rando possibilité



Pensez à votre gobelet!

ou disponible sur place
0.50 €



3 €		6€			BULLETIN D'INSCRIPTION					
4 km	9 km		15 km		NOM	Prénom	Club/Commune	Age	Téléphone	