

RANDONNEES PEDESTRE ET VTT

Organisées par les Grands Sportifs de Couture et l'APE Couture-Villedieu

DIMANCHE 21 AVRIL A ARTINS

DÉPART DE LA SALLE COMMUNALE à partir de 7H30

3 PARCOURS PÉDESTRES :

3 € adultes 1,50 € enfants



7 km (départ max 10h30) D+100 m

14 km (départ max 10h00) D+129 m

19 km (départ max 9h30) D+182 m

4 PARCOURS VTT : 5 € adultes 1,50 € enfants



7 km famille (départ max 10h00)

25 km (départ max 10h00) D+179m

35 km (départ max 10h00) D+305 m

51 km (départ max 8h30) D+452 m

CASQUE OBLIGATOIRE



Ravitaillement gourmand,
avec produits locaux, sur le parcours

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours si besoin.

