



150 km



117

90

50

CHEMINOIE

**7 avril
2024**

12ème édition

organisée par

le Club Sportif des Cheminots du Mans

4 parcours ROUTE

Les parcours de 50, 90, 117 et 150 km vous emmènent dans le sud-ouest de la Sarthe entre vallée de la Sarthe et vallée du Loir. De Malicorne à la Chapelle d'Aligné et Notre-Dame du Pé.

2 parcours RANDONNÉE PEDESTRE

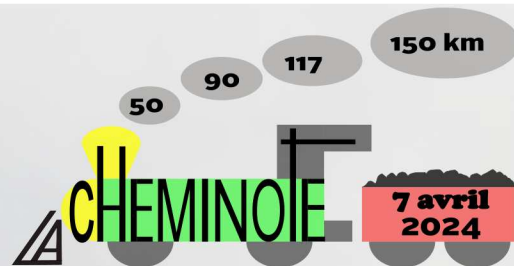
Deux parcours de 9 et 15 km du Moulin de Chaoué au plan d'eau de la Gèmerie par les écluses de la Sarthe et le château de la Forêtterie.

1 parcours GRAVEL

Pour la première fois, un parcours gravel de 102 km sera proposé qui rejoindra Villaines sous Malicorne par les chemins et les petites routes.



www.cyclocardiaques.org



Date et lieu de départ

7 avril 2024 à partir de 7h30

Salle Olympe de Gouges - 18 rue Georges Bizet - Allonnes

Frais d'inscription (un gobelet inclus ✱)

Randonnée : 5€

Vélo (route et gravel)	Licencié FFCT	Non licencié
- Parcours de moins de 100 km	6€	7€
- Parcours de plus de 100 km	7€	8€
- Moins de 18 ans	1€	3€

Inscriptions en ligne sur HelloAsso (avec trace GPX)

<https://www.helloasso.com/associations/cscm-cheminots-section-cyclo/evenements/la-cheminote-2024>

jusqu'au 4 avril 2024



La trace GPX définitive du parcours Gravel sera téléchargeable quelques jours avant l'événement.

* Il n'y aura pas de verres proposés aux ravitaillements, un verre rétractable est fourni avec l'inscription. Si vous venez avec votre propre verre, vous pouvez déduire 1€ du coût d'inscription.



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**

Le port du casque est obligatoire
Le port du gilet de sécurité haute visibilité est obligatoire
par visibilité insuffisante hors agglomération

Site internet : <http://cscmcyclotourisme.ffct.org>

Adresse mail : club.cheminotsdumans@hotmail.fr