

# Audax 25-50-75 km à Questembert organisé par B.O. Rando Questembert



Photo J. Boone - Création PL



Traversée de Rochefort-en-Terre élu  
«Village préféré des français »  
en 2016



**SAMEDI 18 MAI 2024**

**DÉPART À 7H**

**Salle Alan Meur**

**Place du Général de Gaulle (Mairie)**

**56230 QUESTEMBERT**

**47°39'35,3"N 2°27'04,9"O**



# Marche Audax 25-50-75 km - 18 mai

La marche Audax est une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe à allure constante, conduite et contrôlée par un ou des capitaines de route, régulant la vitesse de celui-ci à 6 km/h. Les participants sont tenus de respecter le code de la route ainsi que les instructions et consignes des organisateurs. Si les participants ne sont pas licenciés dans un club de marche, présenter un certificat médical de non contre-indication à la marche d'endurance. Sinon l'inscription vaut déclaration de bonne santé. La BO Rando décline toute responsabilité à l'égard de tout incident pouvant survenir aux participants surestimant leurs capacités physiques.

**Départ et arrivée : 47°39'35,3''N 2°27'04,9''O**

**Salle Alan Meur - Place du Général de Gaulle (Mairie) - 56320 Questembert**

**6h15 : Café d'accueil - Début des inscriptions**

**7h00 : Départ 75 - 50 - 25 km**

**12h30 : Départ 50 - 25 km**

**17h30 : Départ 25 km**

**75 km : 31 € repas compris\***

**50 km : 11 € -  repas 13 € \***

**25 km : 7 € -  repas 13 € \***

**(\*à réserver obligatoirement avant le 12 mai)**

**Chèque à libeller à l'ordre de : Bogue d'Or Randonnée**

**Coupon à retourner avant le 12 mai accompagné du règlement  
à Patrick Lebourdais - 4, La Merlande - 56220 St-Gravé**

ou inscription par mail : [patrick.lebourdais@yahoo.fr](mailto:patrick.lebourdais@yahoo.fr) ou téléphone **06 35 96 26 41**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ Date naissance \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ E-mail : \_\_\_\_\_

J'effectue mon 1<sup>er</sup> 25 km  mon 1<sup>er</sup> 50 km  mon 1<sup>er</sup> 75 km

**Un geste pour l'environnement : pour réduire au maximum les déchets plastiques,  
nous ne fournissons plus de gobelets, alors apportez le vôtre !**

Chaque participant accepte que sa photo soit diffusée sur les documents et sites de la FFRandonnée pour la promotion de l'activité.

**Bâtons de marche interdits - Gilets fluos obligatoires - Lampe frontale conseillée.**