

# LANGAST

22<sup>ème</sup> rando semi-nocturne  
marche- VTT- vélo ballade

**Vendredi 21 juin  
2024**

**Marche**  
8-10-13 kms  
départ libre entre  
18H30 ET 20H00  
5 €

**Vélo ballade**  
24 kms  
Départ groupé 19H00  
5 €

à partir de  
**18H30**



départ des  
étangs de Fromelin

Ravitaillement sur le circuit.  
Inscriptions  
et petite restauration  
sur place

**GRATUIT**  
pour les moins  
de 14 ans

1€  
reversé  
à la ligue contre le cancer 22  
sur chaque engagement.



**Plouguenast  
Langast**



Cyclotourisme Langast Plouguenast

**VTT**  
25-30-40-46 kms  
départ libre entre  
18H30 ET 20H00  
6 €

Renseignement:  
Guy 0757428603

Web: [www.cyclolangastien.jimdofree.com](http://www.cyclolangastien.jimdofree.com) - Facebook: [cyclos langast-plouguenast](https://www.facebook.com/cycloslangast-plouguenast)



CÔTES D'ARMOR

**CRÉDIT  
AGRICOLE**



CÔTES D'ARMOR