



MEUSE
**TERRE
 D'ÉCHAPPÉES**
 PAR NATURE

LA VALERAN

RANDONNÉE

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024
 À LIGNY-EN-BARROIS
 (gymnase Gilbert-Vernet)**

5 PARCOURS PÉDESTRES
 5 (familial) • 7,5 • 11 • 16 et 21 km

- Départ libre de 7h45 à 10h (9h pour 16 et 21 km)
- Tarifs : Marche 5 et 7,5 km : 3 €
 Marche 11 km : 4 €
 Marche 16 et 21 km : 5 €

4 PARCOURS VTT
 22 (familial) • 28 • 37 et 53 km

- Départ libre de 7h45 à 10h (9h pour 53 km)
- Tarifs : VTT 22 et 28 km : 4 €
 VTT 37 km : 5 €
 VTT 53 km : 6 €

Pensez à prendre votre gobelet ou votre gourde

Le co-voiturage, c'est mieux pour la planète !

Ravitaillements sur tous les parcours.
 Buvette et restauration sur place.
 Lavage vélos.



- Gratuit pour les moins de 15 ans
- Inscriptions en ligne sur tinyurl.com/Valeran2024 ou sur place (avec majoration de 1 €, sauf parcours familiaux).



CONTACT : Les Baroudeurs de Ligny / La Valéran

Tél. 06 74 42 14 48 • lavaleran@gmail.com
www.facebook.com/LaValeran/



Office de Tourisme Sud Meuse
 7, rue Jeanne d'Arc • 55 000 Bar-le-Duc
 Tél. : 03 29 79 11 13
 Programme détaillé téléchargeable sur
www.tourisme-barleduc-sudmeuse.fr

