

DIMANCHE MATIN 25 AOUT 2024

LES COMMUNES DE L'ANTENNE D'ENNEZAT VOUS PROPOSENT

POUR LA 30^{ÈME} ANNÉE

de **Marcher ou Rouler contre le cancer**



Tous les circuits, V.T.T. et pédestres
partent d'ENNEZAT, Place Etienne Clémentel

Inscriptions de 8 h à 10 heures

(en fonction du circuit choisi pour un retour aux alentours de 11 h 30)

- **À pied** : Départ à partir de 8 h

• *Trois circuits :*

5 km : circuit bleu départ entre 8h et 10h

10 km : circuit vert départ entre 8h et 9h30

15 km : circuit jaune départ entre 8h et 9h

(1 ravitaillement 10 km et 2 ravitaillements 15 km)

- **En V.T.T.** (en liaison avec l'Association Balinzat)

Départ à partir de 8 h

• *Trois circuits balisés :*

10 km (bleu) et 20km (jaune) départ entre 8h et 10h

40 km (vert) (1 ravitaillement) départ entre 8h et 9h30

Un plan correspondant au circuit choisi sera remis lors des inscriptions

INSCRIPTIONS

Pour les marcheurs et les vététistes

à ENNEZAT – Place Etienne Clémentel

Adultes : 5 €. - Enfants : 3 €.

Pour les personnes qui ne peuvent participer à la randonnée, dans chaque commune, un bénévole de la Ligue recevra les dons de 9 h à 10 heures

ARRIVÉE

à ENNEZAT - Place Etienne Clémentel

aux alentours de 11 heures 30

**suivie du POT DE L'AMITIE
à la Salle des Fêtes d'ENNEZAT**

*en famille, avec vos amis,
pour le plaisir mais aussi*

CONTRE LE CANCER

**MOBILISEZ-VOUS
PARTICIPEZ**