

DIMANCHE

20
OCTOBRE
2024

SAINT-MATHURIN-SUR-LOIRE

Randonnées pédestres 3, 9 et 14 km

Courses 10 et 18 km

LA 'titude

COURSE ET RANDO

6^e édition

Inscription course : espace-competition.com

1 € reversé au Don du Sang

loire-authion.fr



20
TERRE
DE JEUX
24

LoireAuthion

Crédit : 20th Photo / Le communisme / Face / Authion - Octobre 2024



Les courses

- **Course LA Sportive de 18 km** // Départ 9h30
- **Course LA Rythmée de 10 km** // Départ 10h

Garderie gratuite possible pour les enfants de 3 à 12 ans
Places limitées, sur inscription : contact@loire-authion.fr



Les randonnées

Entre bords de Loire et patrimoine, découvrez les spécificités des paysages ligériens. Remise d'un livret au départ avec points d'intérêt. Départs entre 8h et 10h

- **Rando LA Tonique de 14 km**
- **Rando LA Touristique de 9 km**
- **Rando LA Familiale de 3 km**



LA'titude... solidaire et écoresponsable

- Courez et randonnez en soutien au **Don du Sang** !
1 € reversé à l'association sur chaque inscription.
- Adoptons les bons gestes, **limitons nos déchets** !
Coureurs et randonneurs : munissez-vous de votre gourde.
- Covoiturez : rendez-vous sur mobicoop.fr.



Infos pratiques

- Départs des courses et randonnées : complexe omnisports, rue de l'Arcade, Saint-Mathurin-sur-Loire
- Inscriptions : en ligne sur espace-competition.com pour les courses et sur place uniquement pour les randonnées
- Contact : contact@loire-authion.fr / 02 52 21 10 00



Merci à nos
partenaires !



À vivre
aussi !



Festival de la photographie sportive
24 mai au 15 sept. // Saint-Mathurin-sur-Loire