



AMICALE LAIQUE BOUGUENAIS  
Section  
RANDONNEE PEDESTRE  
www.alb-bouguenais.fr




# 15ème RANDO des "BOISSONS CHAUDES"

**DIMANCHE 15 Décembre 2024**

Marche à allure libre  
Accueil 8h00

**Accueil et Départs**

**SALLE DU PATIO rue de Beauvoir BOUGUENAIS**

- ☞ 8h30 départ groupé des 20 km
- ☞ 9h05 à 9h30 départ libre des 13 km
- ☞ 9h30 à 10h00 départ des 5 et 9 km
- ☞ 9h00 départ groupé MARCHÉ NORDIQUE 13 Km 

Nouveau  
Rando 5 Km

**Ravitaillement « boissons chaudes » sur parcours et arrivée**



PENSEZ A AMENER VOTRE GOBELET  
En vente sur place gobelet 33 cl : 1€



**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**



**J. Cathala 06 16 12 91 47 [lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr](mailto:lesboissonschaudes@alb-bouguenais.fr)**

**5€ (pour les 5 Km) 7€ (autres circuits) Inscription avant le 13 /12/ 2024 gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans inclus. Majoration d'1€ le jour de la rando**

**Crédit Mutuel**

**SUPER U**  
Bouaye  
LA NOUVELLE COMMUNAUTÉ

Paiement par chèque **impérativement** joint au formulaire d'inscription avant le 13 décembre  
Ou Inscription et règlement sur Helloasso  
Ou carte bleue, chèque et espèces sur place

