

# Audax "Pays de Retz"

**CHAUMES-EN-RETZ**

**Dimanche 05 OCTOBRE**

**MARCHE AUDAX**

**25 – 50km**

Lieu de départ et d'arrivée : salle omnisports

Rue du stade (derrière le collège)

**44320 ARTHON-EN-RETZ**

Accueil dès 05h30

Horaires et Tarifs

**DÉPART à 07h00**

50 km : 24€ avec repas ou 11€ sans repas

25 km : 7€

Inscriptions et renseignements : voir au dos

Organisation ETOILE DU RANDONNEUR



# Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 01 octobre 2025

NOM : .....

Prénom.....

Age.....

Adresse : .....

.....

Club : .....

Téléphone : .....mail : .....

Distance choisie : 25 – 50

Repas oui non

Prix

€

Termine un aigle d'or : oui non

Termine un premier 50km oui non

Termine un premier 25km oui non

## INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer à :

Yann GICQUEL, 102 avenue Arthus Princé, Arthon-en-retz  
44320 CHAUMES-EN-RETZ

Adresse E-mail : [gicquel.yanno@orange.fr](mailto:gicquel.yanno@orange.fr)

Pour tout renseignement, tél : 06 68 10 99 43

**Ou**

Serge SOULARD, 30 Le Port, 44210 PORNIC

Adresse E-mail : [sergesoulard@hotmail.fr](mailto:sergesoulard@hotmail.fr)

Tél : 06 98 01 95 94

Chèque à l'ordre de l'Etoile du Randonneur

## ACCUEIL

Salle Omnisport, Arthon-en-Retz, à partir de 05h30

## HORAIRES

07h00 : départ des 25-50km

## INFOS PRATIQUES

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière.

Prévoir gobelet ou mug (pas de gobelets jetables sur le parcours)

## Lampe torche et boudrier obligatoires

### Sécurité assurée sur le parcours

Veillez au respect de la nature et de l'environnement.

La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/heure de moyenne).

Tous les participants sont tenus de respecter le code de la route et les instructions des organisateurs.

[L'Etoile du Randonneur est adhérente à l'U.A.F. et à la F.F.R.P.](#)



Pensez à votre gobelet

Faites un geste pour l'environnement