



Secteur Mazières en Gâtine

Samedi 06 décembre – activités sportives

Départ 9 heures « *VOUHÉ* »



Vélo route – matin 44 km – soir 21 km

Ouvert à tous – vitesse modérée (15km/h).

VTT – matin 30 km – soir 12 km

Ouvert à tous - vitesse modérée – (10 km/h).



MARCHE : départ 5h30 avec possibilité de prendre le circuit au passage des marcheurs.

Matin 30 km – soir 9,5 km (allure modérée).

Sur des petites routes et chemins. Prévoir chaussures de marche.

Repas à Mazières en Gâtine. (11€)

Retour Vouhé de 15h à 15h30.

Port du casque conseillé, obligatoire pour les cyclistes et vététistes mineurs.

Les parcours sont accompagnés, aucun fléchage.

Participation au repas au profit du téléthon vivement souhaitée.

Pauses ravitaillements sur les parcours

A l'arrivée : vin chaud et crêpes (au profit du téléthon)

Bilan de la journée avec pot de l'amitié.

Renseignements : 06.09.34.82.67