

**DIMANCHE 8 MARS 2026**

**CHAUMES-EN-RETZ**

# **RANDO DU PRINTEMPS**

**Marche et Cyclo VTT-VTC**

Salle des Tamaris

(Derrière le collège secteur d'Arthon)

Accueil et inscriptions  
à partir de 7h30



## **CYCLO VTT – VTC**

Circuit familial VTC 20 km

Circuit VTT 35 km – 45 km

## **Marches à allure libre**

**Nordique / Running**

4 circuits : 6 km - 10 km - 15 km - 22 km

**Tarif unique 6€ - Gratuit moins de 10 ans**

Ravitaillement sur le parcours

Boissons et croque-monsieur à l'arrivée



**Organisation ETOILE DU RANDONNEUR**



# RANDO DU PRINTEMPS

## Accueil :

Salle des Tamaris (secteur Arthon)

A partir de 7h30

Heures de départ :

22 km : Départ groupé à 8h00

10 km et 15 km : Départ libre de 8h00 à 9h30

6 km : Départ libre de 8h00 à 10h30

VTT VTC : Départ de 7h30 à 9h30



Chaumes en Retz (44)

| Nom | Prénom | Age | Club | 25 km | 15 km | 10 km | Montant |
|-----|--------|-----|------|-------|-------|-------|---------|
|     |        |     |      |       |       |       |         |
|     |        |     |      |       |       |       |         |
|     |        |     |      |       |       |       |         |

## AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs

Je soussigné Prénom : ..... Nom : ..... Représentant légal, autorise mon  
fils/ma fille Prénom ..... Nom : ..... à participer à la randonnée organisée par  
l'Etoile du Randonneur le 9 mars 2025 et certifie qu'il/qu'elle ne présente aucune contre-indication médicale  
à la pratique de la randonnée pédestre. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

J'autorise l'association Etoile du Randonneur à faire hospitaliser mon fils/ma fille en cas de nécessité et  
autorise le centre hospitalier le plus proche à pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en  
vue d'une éventuelle intervention.

Signature

## Infos pratiques :

Blog : [etoiledurandonneur.jimdoweb.com](http://etoiledurandonneur.jimdoweb.com)

Mail : [etoilerandoarthon4@gmail.com](mailto:etoilerandoarthon4@gmail.com)

Pensez à votre gobelet

Faites un geste pour l'environnement



Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme.  
Veuillez au respect de la nature, de l'environnement et du code de la route. Les  
mineurs doivent être accompagnés d'un adulte (cf. autorisation parentale). Attention à  
ne pas surestimer leurs possibilités. Les chiens ne sont pas admis, sauf les chiens-  
guides mais en fin de file. L'inscription vaut déclaration de bonne santé.  
L'Etoile du Randonneur est adhérente FFRP.

*Ne pas jeter sur la voie publique*