



# RANDONNEE FFCT

## Route, VTT et marche

### *A Mézidon Vallée d'Auge*

## Dimanche 5 Juillet 2026

### A PARTIR DE 7h30

DEPART ET RETOUR

**Maison des associations impasse l'hemeray 14270 mezidon**

**CIRCUIT Fléché ROUTE DE 45, 70 KMS**

**CIRCUIT Fléché VTT de 25, 38, 44 KMS**

**Marche de 10 KMS départ groupé à 9h**

**AVEC RAVITAILLEMENT**

Ouvert à tous

Inscription 3 € licenciés et 6€ non licenciés

Gratuit pour les jeunes <18 ans

RESPONSABILITE CIVILE POUR TOUS LES PARTICIPANTS

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

Respect du code de la route et de l'environnement

Clôture des inscriptions à 10h00 sur place

Fermeture à 12h30 de l'épreuve

Contact Président : Bidon Eric mail : [eric.bidon14@gmail.com](mailto:eric.bidon14@gmail.com)

Renseignements au 02.31.40.99.36 ou port 06.82.37.91.99

Secrétaire JP Perrot tél 0783489430

Mail : [jean-pierre.perrot0837@orange.fr](mailto:jean-pierre.perrot0837@orange.fr)

